

Μπατζικώστα Αρετή

Αρετή Μπατζικώστα Ψυχολόγος, BSc, MSc, υποψήφια διδάκτορας, ερευνήτρια σε θέματα Ήπιας Γνωστικής Εξασθένησης και Διαταραχών Ύπνου. Έλαβα το πτυχίο μου από τη Σχολή Ψυχολογίας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης και αποφοίτησα το 2011. Επιθυμώντας να συνεχίσω τις σπουδές μου, έλαβα το μεταπτυχιακό μου στην «Ιατρική του Ύπνου» από την Ιατρική Σχολή του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης . Στη συνέχεια θέλησα να συνεχίσω στον ερευνητικό τομέα, ξεκινώντας τη διδακτορική μου διατριβή και έκτοτε, εργάζομαι συστηματικά σε θέματα Ήπιας Γνωστικής Εξασθένησης και Φυσιολογίας του Ύπνου. Επίσης, συμμετέχω ως ερευνήτρια σε ομάδες στον τομέα των νευρογνωστικών διαταραχών. Επιπλέον, έχω παρακολουθήσει πλήθος σεμιναρίων και συνεδρίων στον τομέα της ψυχικής υγείας. Συμμετέχω ως ομιλήτρια σε πολλά σεμινάρια και συνέδρια στον τομέα των νευρογνωστικών διαταραχών για επαγγελματίες υγείας, φοιτητές αλλά και για το ευρύ κοινό παρουσιάζοντας διάφορα ερευνητικά ευρήματα σχετικά με το ερευνητικό μου έργο. Εργάζομαι ως ψυχολόγος ιδιωτικά στη Θεσσαλονίκη με κύριο αντικείμενο τις αγχώδεις διαταραχές και τις διαταραχές του Ύπνου.

