

Μανώλα Παναγιώτα

Μέσω της ακαδημαϊκής και εργασιακής μου εμπειρίας, διαμορφώθηκα ως ένας νέος επαγγελματίας με καλλιεργημένη αίσθηση ατομικής υπευθυνότητας, κριτικής σκέψης και ανεξαρτησίας με έντονο ενδιαφέρον στην φροντίδα και την έρευνα της άνοιας. Για να συστηθώ εν συντομία, κατέχω μεταπτυχιακό στη Ψυχική Υγεία (King's College London, UK) όπου εκπαιδεύτηκα στην αξιολόγηση στις σύγχρονες θεραπείες ψυχικών ασθενειών και είχα την ευκαιρία να εξασκήσω τις δεξιότητές μου σε ιατροδικαστικό νοσοκομείο καθώς και να βελτιώσω περαιτέρω τις ερευνητικές μου δεξιότητες διεξάγοντας συστηματική ανασκόπηση και μετα-ανάλυση σε στρεσογόνα



γεγονότα ζωής και την άνοια. Πήρα το πτυχίο μου στην Ψυχολογία στο πανεπιστήμιο του Dundee (UK), το οποίο όχι μόνο μου έδωσε μια ισχυρή βάση στον τομέα, αλλά με διαμόρφωσε ως επαγγελματία, καθώς είχα την ευκαιρία να μάθω και να μελετήσω μαζί με επαγγελματίες που διεξήγαγαν κορυφαία έρευνα.

Εργάζομαι ως επιστημονικός συνεργάτης στην Alzheimer Hellas για το ευρωπαϊκό έργο για το οποίο υποβάλλω την περίληψη, βοηθώντας περιθάλποντες ατόμων με άνοια και άτομα με άνοια να αντιμετωπίσουν τις προκλήσεις της ίδιας της νόσου και να ανταποκριθούν στις προκλήσεις των ημερών. Εργάζομαι επίσης ως Ψυχολόγος πλήρους απασχόλησης στον τοπικό δήμο παρέχοντας συμβουλευτικές συνεδρίες που κυμαίνονται από δεξιότητες αντιμετώπισης καθημερινών δυσκολιών έως γνωσιακή συμπεριφορική θεραπεία για την διαχείριση ψυχωτικών συμπτωμάτων.