

Μεράι Σουζάνα

Έχει λάβει το πτυχίο Εργοθεραπείας από το Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής το 2020 και από το 2022 συνεχίζει τις σπουδές της στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών του τμήματος Ιατρικής με τίτλο «ΑΓΓΕΙΑΚΑ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΑ ΕΠΕΙΣΟΔΙΑ» στο Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης. Διαθέτει κλινική εμπειρία σε παιδιά ηλικίας 2-17 ετών με διαγνώσεις Αυτισμού, Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής και Υπερκινητικότητας, Μαθησιακές Δυσκολίες και άλλες Αναπτυξιακές Διαταραχές. Από τον Οκτώβριο του 2021 εργάζεται στο Κέντρο Ημέρας για την Υποστήριξη Πασχόντων από Άνοια το οποίο επιβλέπεται από την Πανεπιστημιακή Νευρολογική Κλινική του Γενικού Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης. Συντονίζει προγράμματα νοητικής και κινητικής ενδυνάμωσης για άτομα με ήπιες νοητικές διαταραχές και για άτομα με κάθε τύπο άνοιας. Ο σχεδιασμός των προγραμμάτων βασίζεται σε μια ολιστική προσέγγιση φροντίδας και αποκατάστασης. Επίσης, συμμετέχει σε προγράμματα ψυχοεκπαίδευσης φροντιστών ατόμων με άνοια με θέματα σχετικά με τις εργονομικές διευθετήσεις των χώρων διαβίωσης, την πρόληψη πτώσεων και την εκτέλεση καθημερινών δραστηριοτήτων. Ταυτόχρονα, συμμετέχει σε δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού της ευρύτερης τοπικής κοινότητας αναφορικά με θέματα πρόληψης και παρέμβασης στην άνοια.

