

Κατερίνα Σιαμπάνη

Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, Ψυχοθεραπεύτρια-Εκπαιδευτρια-Επόπτρια Gestalt, Msc Συμβουλευτικής Ψυχολογίας, Παν. City – Sheffield U.K. Εκπαιδευμένη στην Art-Therapy και Sandplay Therapy. Μέλος της EAGT, μέλος της ΕΕΨΓ, κάτοχος ECP. Έχει εργαστεί επί σειρά ετών στη ΧΕΝ Καλαμαριάς οργανώνοντας και συντονίζοντας ομάδες συμβουλευτικής αγωγής γονέων παιδιών προσχολικής, σχολικής και εφηβικής ηλικίας, συμμετέχοντας σε ομάδες εργασίας και Διοικητικές επιτροπές της ΧΕΝ Θεσσαλονίκης και της ΧΕΝ Ελλάδος. Την τελευταία εικοσαετία εργάζεται στην Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών - από το 2002 εθελοντικά και από το 2005 επαγγελματικά μέχρι σήμερα- εφαρμόζοντας την ψυχοθεραπεία Gestalt σε ομάδες ασθενών με άνοια και νόσο Alzheimer, σε ομάδες ψυχολογικής στήριξης περιθαλπόντων και σε ομάδες ψυχοθεραπείας ατόμων με Ήπια Νοητική Διαταραχή. Ως θεραπεύτρια Gestalt έχει ενσωματώσει στην εργασία της επικουρικές θεραπευτικές προσεγγίσεις, όπως η Art Therapy, η Gestalt Reminiscence Therapy, η Sandplay Therapy και τα παραμύθια. Συνεργάτης του Gestalt Foundation. Από το 2005 ασκεί ιδιωτικά το επάγγελμα της ψυχοθεραπεύτριας. Παράλληλα έχει εργαστεί σε ομάδες στον Σύλλογο καρκινοπαθών Βορείου Ελλάδος και στο ΑΛΜΑ ΖΩΗΣ σε ομάδες γυναικών με καρκίνο του μαστού. Συγγραφέας των βιβλίων: «Βαδίζοντας μαζί. Η οπτική της θεραπείας Gestalt στην άνοια» και «Ημερολόγιο Ψυχοθεραπείας. Φωτίζοντας τα παράθυρα της ψυχής».

