

## Βελεγράκη Θεοδοσία

2008- Σήμερα: Ψυχολόγος, Υπεύθυνη Κέντρου Ημερήσιας Φροντίδας ασθενών με άνοια Αρσινόη. Επιστημονικά υπεύθυνη προγράμματος «Πανάκεια κατ'οίκον» για ψυχιατρικούς ασθενείς και ασθενείς τελικού σταδίου άνοιας Νευροψυχολογική αξιολόγηση – Ιατρείο Μνήμης Νοητική ενδυνάμωση ασθενών με άνοια (ομαδικό και ατομικό επίπεδο) και σε ηλικιωμένους με ήπια νοητική διαταραχή. Προετοιμασία ασκήσεων μνήμης, προσοχής, επικοινωνίας, λεξιλογίου, κρίσης, εκτελεστικών λειτουργιών. Προετοιμασία και επίβλεψη εβδομαδιαίου προγράμματος κέντρου ημέρας. Διαδικτυακό πρόγραμμα νοητικής ενδυνάμωσης Συμβουλευτική και ψυχοεκπαίδευση φροντιστών. Διαχείριση προγραμμάτων πρόληψης, ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης σε θέματα μνήμης για υγιείς ηλικιωμένους, στα Κέντρα Ανοιχτής Προστασίας Ηλικιωμένων, στα Κέντρα Ημερήσιας Φροντίδας Ηλικιωμένων, σε ομάδες Συνταξιούχων, σε Πνευματικά Κέντρα. Πρόγραμμα «Γιατί η γιαγιά μου δεν θυμάται το όνομά μου;» σε μαθητές νηπιαγωγείου και δημοτικού. Πρόγραμμα εκπαίδευσης στα screening test και στη διαφοροδιάγνωση σε γενικούς ιατρούς, παθολόγους και άλλους επαγγελματίες υγείας. Διασύνδεση με τη κοινότητα – Διοργάνωση Φεστιβάλ ταινιών ψυχικής υγείας με σκοπό την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού σε θέματα ψυχικής υγείας και άνοιας

