

Εγκιαζάροβα Μαρία

Ονομάζομαι Εγκιαζάροβα Μαρία. Είμαι ψυχολόγος-οικογενειακή ψυχοθεραπεύτρια. Είμαι απόφοιτος της Φιλοσοφικής Σχολής του Τμήματος Ψυχολογίας του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (2005). Έχω κάνει τέσσερα χρόνια εκπαίδευση στη Συστημική Οικογένεια Θεραπεία, απ'όπου και απέκτησα τον τίτλο της ψυχοθεραπεύτριας. Διατηρώ το ιδιωτικό μου γραφείο από το 2009. Ξεκίνησα τη συνεργασία μου με την Ελληνική Εταιρεία Alzheimer το 2006 αρχικά εθελοντικά και από το 2009 εργάζομαι στο τμήμα περιθαλπόντων στη μονάδα Άγιος Ιωάννης. Ασχολούμαι με τους περιθάλποντες ασθενών με άνοια όπου και συντονίζω τις ομάδες ψυχολογικής υποστήριξης, παρέχω οικογενειακή θεραπεία και συμβουλευτική στους περιθάλποντες και πραγματοποιώ πρόγραμμα διαχείρισης του άγχους μέσω τεχνικών χαλάρωσης. Επίσης, παρέχω ψυχολογική υποστήριξη σε ομάδες και σε άτομα που έχουν διαγνωστεί με ήπια γνωστική εξασθένηση. Έχω παρακολουθήσει και συμμετάσχει με εισηγήσεις σε όλα τα συνέδρια της Εταιρείας από το 2009 έως σήμερα. Έχω δημοσιεύσει άρθρα με θέματα που αφορούν τους περιθάλποντες.

