

ΜΟΥΖΑΚΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

Ο Χρήστος Α.Μουζακίδης γεννήθηκε στη Θεσσαλονίκη. Αποφοίτησε από το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Είναι κάτοχος Μεταπτυχιακού και Διδακτορικού τίτλου από το Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης και το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας αντίστοιχα. Τα ερευνητικά του ενδιαφέροντα εστιάζονται στο σχεδιασμό και την εφαρμογή παρεμβάσεων σχετικών με την σωματική και νοητική άσκηση ηλικιωμένων με ήπια νοητική εξασθένηση και άνοια. Έχει συμμετάσχει σε αρκετά Ελληνικά και Ευρωπαϊκά ερευνητικά προγράμματα. Ερευνητική του πρόταση για την συμβολή της σωματικής άσκησης σε ηλικιωμένους με άνοια έχει επιδοτηθεί από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Συμπεριλήφθηκε στην 18^η έκδοση του Who is Who in the World (2001). Έχει διδάξει στο Τμήμα Παιδαγωγικής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (1999-2001), στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (2000-2007) και στην Στρατιωτική Σχολή Αξιωματικών Σωμάτων Θεσσαλονίκης (2005-2015). Έχει συμμετάσχει με ανακοινώσεις του σε εθνικά και διεθνή συνέδρια. Έχει συγγράψει και έχει συμμετάσχει στη συγγραφή αρκετών δημοσιεύσεων και κεφαλαίων σε Ελληνικά και διεθνή επιστημονικά περιοδικά και βιβλία Είναι αξιολογητής ερευνητικών προγραμμάτων της Αμερικάνικης Εταιρείας νόσου Alzheimer και του επιστημονικού περιοδικού “Alzheimer’s & Dementia”. Από το 1997 δίνει διαλέξεις και τρέχει εκπαιδευτικά εργαστήρια σχετικά με τα οφέλη, τον σχεδιασμό και την εφαρμογή παρεμβάσεων σωματικής άσκησης σε ηλικιωμένους με άνοια. Από το 2005 εργάζεται στην Ελληνική Εταιρεία νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών, έχοντας την ευθύνη διεξαγωγής παρεμβάσεων σωματικής και νοητικής άσκησης στη μονάδα αντιμετώπισης προβλημάτων νόσου Alzheimer “Αγία Ελένη”

