

Ευανθία Τσώτσου

Απόφοιτη του Τμήματος Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων (Σεπτέμβριος 2016-Δεκέμβριος 2021). Κατά την διάρκεια των προπτυχιακών μου σπουδών πραγματοποίησα πρακτική άσκηση στο Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής (ΔΑΦΝΙ) και στην Μονάδα Γνωστικής Αποκατάστασης του Ψ.Ν.Α (Σεπτέμβριος 2020-Δεκέμβριος 2020). Στην διάρκεια της πρακτικής μου εκπαιδεύτηκα και εξοικειώθηκα με συνεδρίες ψυχοεκπαίδευσης και ψυχολογικής υποστήριξης νοσηλευόμενων ασθενών και των οικογενειών τους. Επιπλέον, παρακολούθησα



το πρόγραμμα της γνωστικής αποκατάστασης που πραγματοποιείται στην Μονάδα και εκπαιδεύτηκα στη διαδικασία της γνωστικής ενδυνάμωσης και εκπαίδευσης ασθενών με σχιζοφρένεια και άνοια ενώ παράλληλα εξοικειώθηκα με το υλικό που χρησιμοποιείται τόσο για την αξιολόγηση όσο και για την αποκατάσταση. Επιπρόσθετα, κατά το διάστημα Ιούνιος 2021- Αύγουστος 2021 πραγματοποίησα πρακτική άσκηση στην Ψυχιατρική Κλινική του Γενικού Νοσοκομείου Άρτας όπου εκπαιδεύτηκα στην διαγνωστική συνέντευξη και στην λήψη ιστορικού, στην χορήγηση και την ερμηνεία ψυχομετρικών τεστ (όπως ερωτηματολόγιο προσωπικότητας MMPI , δοκιμασία νοημοσύνης WAIS IV και άλλες ψυχολογικές και νευροψυχολογικές δοκιμασίες ,όπως BDI , BAI, GDS, GAF, ECAS, ACE-III, MoCA , MMSE). Επίσης, συμμετείχα και οργάνωνα ομάδες δημιουργικής απασχόλησης νοσηλευόμενων ασθενών και ομάδες εξωτερικών ασθενών ενώ εξοικειώθηκα και με τη διαδικασία της συμβουλευτικής ψυχολογικής υποστήριξης στα πλαίσια των εξωτερικών ραντεβού. Ακόμη, από τον Οκτώβριο 2022 παρακολουθώ το Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Νευροεπιστήμες και Νευροεκφυλιστικά Νοσήματα" της Ιατρικής Σχολής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Τέλος, εργάζομαι σε ιδιωτικό γραφείο ψυχολόγου όπου πραγματοποιώ ατομικές και ομαδικές συνεδρίες ψυχοθεραπείας με παιδιά και εφήβους και χορήγηση ψυχομετρικών εργαλείων (ACHENBACH, WISC-V, ΛΟΓΟΜΕΤΡΟ).